

Mastcertifikat



Detta är en två dagars grundutbildning vilken omfattar ansvar, risker och konsekvenser med höjdarbete samt hur man i förväg eliminerar eventuella problem. En stor del ligger på praktisk utbildning hur man skall göra för att säkert och effektivt kunna arbeta på höjd. Utbildningen är inriktad på arbete i mast/torn och tak/fasad. Den avslutas med ett kunskaps- och praktiktest vilka skall vara godkända för att erhålla klättermastcertifikat. Kursen uppfyller de krav som sammanfattats i mastföreskrifterna AFS 2000:6.

Målgrupp

Alla som arbetar i master eller högre stolpar. Denna typ av kurs är lagstadgad för alla som skall arbeta i master enligt AFS 2000:6. Kursen omfattar även arbete på tak och visst repararbete. Minimiålder är 18 år.

Kursmål

Efter avslutad utbildning skall eleven kunna: Känna till säkerhetsregler och normer för arbete på höjd. Planera och förbereda arbete på höga platser. Använda lämpliga metoder för säker, ergonomisk och effektiv klättring vid höjdarbete. Känna till och kunna arbeta säkert och effektivt med personlig skyddsutrustning. Utföra räddning av en skadad person från mast eller byggnad.

Kursinnehåll

- Normer och lagar för arbetsgivare och arbetstagare
- Behörighet för att vistas i mast
- Arbetets risker (fall, meteorologiska, hf-fält, mörker, mm)
- Personlig skyddsutrustning
- Räddning och evakuering av nödställd
- Första hjälpen
- Ergonomi
- Arbetsplanering
- Hissning av materiel
- Kommunikation
- Klättertekniker
- Ankare
- Knopar
- Repararbete på tak
- Repararbete på fasader
- Höjdttest
- Teoretiskt prov

Kurslängd

2 dagar